

【喜樂之家】通訊

活動內容(詳情請參閱每月活動表)

【喜樂之家】興趣班/活動安排，詳情如下：

1) 興趣班活動

(禮拜一)	(禮拜二)		(禮拜三)	(禮拜四)		(禮拜五)
福音粵曲 分享班 10:30-12:00 (禮堂)	寫意人生 書法(A班) 10:00-11:30 (禮堂)			中國水墨畫 (A班) 10:00-11:30 (禮堂)		喜樂團契暨 愛筵 10:30-12:30 (禮堂)
中國水墨畫 (B班) 2:00-3:30 (禮堂)	寫意人生 書法(B班) 1:30-3:00 (活動室)	拉筋運動 (A班) 2:00-3:00 (禮堂)	健康排排舞 (A班) 2:00-3:15 (禮堂)	八段錦 2:00-3:00 (禮堂)		卡拉OK 分享班 2:00-3:30 (禮堂)
		拉筋運動 (B班) 3:30-4:30 (禮堂)	健康排排舞 (B班) 3:30-4:45 (禮堂)	拉筋運動 (C班) 3:30-4:30 (禮堂)		

2) [喜樂團契] 設有現場聚會及Zoom網上直播，誠邀各位參與。

- 日期及時間：9月22日（禮拜五）10:30am-12:30pm
- 內容：唱詩、信息分享、祈禱及愛筵
- 講員：許建昌先生

3) 【愛心月餅顯關懷 2023】

中秋佳節將至，喜樂之家預備了一份小小心意的禮品包送給各位會員、恆常義工及導師，禮品包內包括：素月餅、餅乾、防疫口罩及消毒濕紙巾，查詢或領取，請聯絡中心職員。

◆ 領取日期：9月19日（禮拜二）至9月25日（禮拜一） ◆

中心期盼藉此機會傳遞主愛，現正招募有經驗的探訪義工參與愛心服侍（包括駕車義工），一起坐言起行，於9月20日（禮拜三）、9月21日（禮拜四）外出探訪獨居或院舍長者。報名或查詢請聯絡中心主任賴群玉姑娘。

4) **【健康講座暨茶聚】**

*****主 題：活力長者健康操*****

歡迎會員及新朋友報名參加

內 容：示範不同運動招式，鍛鍊長者身體各部分協調能力及心肺功能，包括：平衡力、柔軟度、肌力訓練。

日期及時間：9月27日（禮拜三）10:30am-12:00pm

地 點：喜樂之家

費 用：會員（免費） / 非會員（\$20）

※講座後，歡迎參加者留步在中心參與茶聚時光，享用小食及茗茶。

5) **☺各款奶粉優惠限售（會員專享）☺**

售價如下：

- 雅培（金裝）加營素：\$180
- 雅培（低糖）加營素：\$185
- 雅培（怡保康）：\$220
- 雅培（活力）加營素：\$220
- 三花（雙效）降醇素：\$120
- 三花（三效）高鈣較低脂：\$120

6) **【紅色/黑色暴雨警告、三號或以上颱風訊號】下之活動安排**

興趣班及聚會暫停：活動開始前兩小時，若天文台仍然發出紅色/黑色暴雨警告、三號或以上颱風訊號，活動將取消。

興趣班及聚會照常：活動開始前兩小時，若天文台取消紅色/黑色暴雨警告、三號或以上颱風訊號，活動將照常舉行。

天氣變幻不定，請根據個人及環境的實際狀況，在安全的情況下，自行決定是否出席活動。如有查詢，請致電中心23391411 與職員聯絡。

7)

復康用品借用



中心有以下復康用品：U型助行架、四腳叉、拐杖、沐浴椅等，免費供會員及教會兄弟姐妹借用。

如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員：

- ▶ 中心電話：2339-1411 中心手機 WhatsApp 短訊：6402-4058
傳真：2331-2518
- ▶ 中心地址：九龍土瓜灣譚公道 115 號運通大廈 1 樓 B 室
- ▶ 開放時間：禮拜一至五 上午 9:00-下午 1:00；下午 2:00-6:00
(禮拜六及公眾假期除外)

歡迎 60 歲或以上會友及新朋友報名成為會員及參加各項活動！