

# 【喜樂之家】通訊

活動內容(詳情請參閱每月活動表)

【喜樂之家】興趣班/活動安排，詳情如下：

## 1) 興趣班活動

(禮拜一)	(禮拜二)	(禮拜三)	(禮拜四)	(禮拜五)	
公眾假期	寫意人生 書法(A班) 10:00-11:30 (禮堂)		中國水墨畫 (A班) 10:00-11:30 (禮堂) *暫停一次	喜樂團契 暨愛筵 10:30-12:30 (禮堂)	
	寫意人生 書法(B班) 1:30-3:00 (禮堂)	拉筋運動 (A班) 2:00-3:00 (禮堂)	健康排排舞 (A班) 2:00-3:15 (禮堂) 	八段錦 2:00-3:00 (禮堂)	卡拉OK分享 (A班) 2:00-3:30 (禮堂)
		拉筋運動 (B班) 3:30-4:30 (禮堂)	健康排排舞 (B班) 3:20-4:35 (禮堂) 	拉筋運動 (C班) 3:30-4:30 (禮堂)	卡拉OK分享 (B班) 3:45-5:15 (禮堂)

2) [喜樂團契] 誠邀各位參與現場聚會，一同敬拜、分享及互相溝通。

- 日期及時間：6月14日（禮拜五）10:30am-12:30pm
- 內容：唱詩、祈禱、信息分享
- 講員：劉錦卿姑娘

\*團契前，設有「量血壓及血糖」服務，費用：全免(會員或團契參加者)。  
\*\*團契後，設有愛筵，費用：\$40(會員)或\$60(非會員)，請預先報名。

## 3) 【舒痛伸展班】

學習正確又安全的伸展運動技巧及方法，舒緩及預防痛症

開班日期：由6月17日開始，逢禮拜一

《初班A》11:30am-12:30pm

《初班B》12:30pm-1:30pm

- 費用：\$300/10堂（只限會員）
- 報名日期：由27/5-31/5/2024（禮拜一至五）
- 報名方法：致電中心報名

※ 備註 ※

1. 由於名額有限，中心於截止報名日期後進行抽籤，並將會個別聯絡，抽中的會員需在交費日期 3/6-7/6/2024(禮拜一至五)期間繳費。若抽中的會員未能在交費期內繳交費用，該名額將由後補名單補上。
2. 中心希望更多會員有機會鍛鍊身體，因此「非」拉筋班會員優先。未能抽中的會員，將列為後補名單。

4)

**\*\*活動暨茶聚\*\***

### **【主題：活動老 郁個腦】體驗班**

內容：導師運用鋼琴即興彈奏，帶領參加者進行不同肢體律動，在過程中得到身、心、腦的協調和健康。

目標：提昇身體、腦筋、視力和聆聽的協調力，從而減低跌倒率，並減少孤獨感，享受輕鬆生活。

日期時間：6月19日（禮拜三）10:00am-11:00am

地點：喜樂之家

費用：\$20(會員)/\$30(非會員)

報名時間：由6月3日(禮拜一)起 《名額有限，額滿即止》

※講座前，設有免費「量血壓及血糖」服務。

※※講座後，歡迎參加者留步參與茶聚時光，享用小食及茗茶，互相溝通。

### 5) **【紅色/黑色暴雨警告、三號或以上颱風訊號】下之活動安排**

**興趣班及聚會暫停**：活動開始前兩小時，若天文台仍然發出紅色/黑色暴雨警告、三號或以上颱風訊號，活動將取消。

**興趣班及聚會照常**：活動開始前兩小時，若天文台取消紅色/黑色暴雨警告、三號或以上颱風訊號，活動將照常舉行。

天氣變幻不定，請根據個人及環境的實際狀況，在安全的情況下，自行決定是否出席活動。如有查詢，請致電中心2339-1411與職員聯絡。

6)

### **☺各款奶粉優惠限售（會員專享）☺**

售價如下：

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| ●雅培(金裝)加營素：\$190 | ●雅培(低糖)加營素：\$195   |
| ●雅培(怡保康)：\$230   | ●雅培(活力)加營素：\$230   |
| ●三花(雙效)降醇素：\$120 | ●三花(三效)高鈣較低脂：\$120 |

7)

### **復康用品借用**



中心有以下復康用品：輪椅、U型助行架、四腳叉、拐杖、沐浴椅等

\*免費供會員及教會兄弟姐妹借用\*

如有任何查詢，歡迎聯絡中心職員：

▶ 中心電話：2339-1411 手機 WhatsApp 短訊：6402-4058

傳真：2331-2518/

▶ 中心地址：九龍土瓜灣譚公道 115 號運通大廈 1 樓 B 室

▶ 開放時間：禮拜一至五 上午 9:00-下午 1:00；下午 2:00-6:00

( 禮拜六及公眾假期除外 )

**歡迎 60 歲或以上會友及新朋友報名成為會員及參加各項活動！**